

Estimades famílies,

Us donem la benvinguda al nou curs escolar. Som el professorat d'Educació Física i ens dirigim a totes les famílies per fer-vos arribar algunes informacions, normes i pautes abans de començar el curs per al bon funcionament de les classes.

Per tal que l'alumnat aprofiti millor les sessions i es trobi més còmode és **obligatori** que vingui amb el següent **material**: samarreta, pantaló curt o llarg (xandall) i unes bambes. Els dies que els/les alumnes tinguin classe d'Educació Física han de venir vestits amb la roba esportiva des de casa.

Un dels objectius de l'àrea d'Educació Física és, entre altres, que els/les alumnes interioritzin hàbits saludables i higiènics relacionats amb l'activitat física, i ho facin de manera autònoma i responsable.

Aquest curs, degut a la COVID-19, hem previst una sèrie de mesures excepcionals en les sessions d'Educació Física: no s'utilitzaran els vestuaris, es prioritzarà l'ús d'espais a l'aire lliure i l'ús del material que es pugui desinfectar, els alumnes no caldrà que portin mascareta per realitzar les sessions pràctiques i es farà una distribució equitativa dels materials per grups estables.

Els dies que facin Educació Física, els/les vostres fills/es han de dur a la motxilla:

- una samarreta de recanvi,
- una tovallola petita,
- una ampolla d'aigua,
- gel hidroalcohòlic

Per anar a fer Educació Física i tornar cap a l'aula l'alumnat seguirà un **circuit establert**.

El funcionament de les classes és la següent:

-A l'inici de les classes, deixen les motxilles en un lloc específic per a cada grup-classe, es netegen les mans i deixen les mascaretes a dins un sobre o una bossa de tela (que no sigui de plàstic).

-Tot seguit es realitza la classe, pròpiament dita, amb les activitats físiques plantejades. En la mesura del possible, es seguiran una serie de prevencions: mantenir la distància en les explicacions i en les activitats, no compartir el material esportiu, desinfectar el material després d'utilitzar-lo i que l'alumnat begui de la seva ampolla d'aigua.

-Al finalitzar la sessió, es recullen les mascaretes i les motxilles de manera ordenada, evitant aglomeracions. És en aquest moment, que com a mínim, s'han d'eixugar la suor amb la tovallola (el canvi de samarreta és opcional). Per posteriorment i de manera ordenada anar cap a la seva aula.

Us demanem la vostra col·laboració en el compliment d'aquestes normes per el bon funcionament de les classes. En cas de no portar l'equipament apropiat o algun dels materials demanats, no podran participar en la sessió d'aquell dia.

Si teniu algun dubte o qüestió, no dubteu en posar-vos en contacte amb nosaltres.  
Molt agraïts per la vostra ajuda, us saludem.

Departament d'Educació Física